ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 1970	
Hora: 4:00 pm	**Fecha: 27-08-2026**
Lugar:	**HCB MIS GRANDES PERSONAJES**
Dependencia que Convoca:	**FUNDACION GRUPO LIBERTAD**
Proceso:	*PROMOCION Y PREVENCION*
Objetivo:	Incentivar a las familias a la promoción de la lactancia humana como una práctica fundamental para la salud, nutrición y vínculo afectivo entre la madre y el bebé.

Agenda:

1. Bienvenida y presentación del tema.
2. ¿Qué es la lactancia materna y por qué es importante?
3. Beneficios para el bebé, la madre y la familia.
4. Mitos comunes sobre la lactancia.
5. Estrategias para apoyar a las madres lactantes.

Desarrollo:

La jornada se inició con un saludo afectuoso de parte de la madre comunitaria, quien resaltó la importancia de reflexionar juntos sobre el valor de la lactancia humana, especialmente en la primera infancia. Se explicó que la leche materna no solo alimenta, sino que también protege, conecta emocionalmente y es un acto de amor y salud.

A continuación, se abordó **qué es la lactancia humana**: una práctica natural mediante la cual la madre alimenta a su bebé con leche producida por su cuerpo, idealmente durante los primeros 6 meses de vida de forma exclusiva, y hasta los 2 años o más, acompañada de otros alimentos.

Se presentó una explicación clara sobre los **motivos para promover la lactancia humana**, organizados en tres ejes:

1. Beneficios para el bebé:

- La leche materna contiene todos los nutrientes que el bebé necesita.
- Refuerza el sistema inmune, protegiéndolo de infecciones y enfermedades respiratorias o intestinales.
- Favorece un desarrollo neurológico y físico saludable.
- Fortalece el vínculo afectivo con la madre, generando seguridad emocional.

CLASIFICADA

2. Beneficios para la madre:

- Disminuye el riesgo de hemorragias postparto y acelera la recuperación uterina.
- Reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovarios.
- Favorece el vínculo emocional con el hijo/a.
- Es un método natural para espaciar embarazos (lactancia exclusiva).

3. Beneficios para la familia y la comunidad:

- Es una forma económica de alimentación infantil.
- Reduce gastos en medicamentos y tratamientos.
- Fomenta una crianza basada en el contacto, el amor y la protección.

También se aclararon algunos **mitos comunes**, como que "la leche materna es insuficiente" o que "solo las madres jóvenes pueden lactar". Se explicó que todas las mujeres, con el apoyo adecuado, pueden amamantar y que el cuerpo produce lo que el bebé necesita, a medida que él succiona con frecuencia.

Posteriormente se dialogó sobre las **estrategias que pueden aplicar los padres, abuelos y cuidadores para apoyar la lactancia humana**, como:

- No ofrecer biberones ni teteros si la madre desea dar pecho exclusivo.
- Cuidar el bienestar emocional y físico de la madre.
- Brindar tiempos de descanso y colaboración con las tareas del hogar.
- Acompañar las consultas médicas del bebé.

Para finalizar, se reforzó el mensaje de que **la lactancia humana es una decisión de amor y protección**, y que toda la familia y comunidad debe comprometerse a acompañar y cuidar este proceso. Se distribuyó material visual con posturas para amamantar, señales de buen agarre y contactos de apoyo en salud. Se agradeció a las familias por su asistencia y disposición para crecer juntos en saberes que fortalecen la infancia.

CLASIFICADA

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Apoyar activamente el proceso de lactancia materna en casa, brindando tiempo, compañía, comprensión y ayuda para que la madre pueda descansar y sentirse tranquila durante la lactancia.	*Padres de familia*	*PERMANENTE*
Evitar prácticas que interfieran con la lactancia exclusiva, como el uso innecesario de fórmulas, teteros o agua antes de los 6 meses, salvo indicación médica, y promover el respeto por el derecho del bebé a ser amamantado.	*Padres de familia*	*PERMANENTE*

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
CADEYI ALEXANDRA PILLIMUE	Madre Comunitaria	Fundación Grupo Libertad	

Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por Definir	Por Definir	Por Definir
Colaborador que elabora el acta:	CADEYI ALEXANDRA PILLIMUE		

CLASIFICADA

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS



BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F9.P1.MI | 31/05/2024 | Versión 9 | Página 1 de 1

ACTIVIDAD: Lactancia Materna FECHA: 27-Agosto-2026

HORA INICIAL: 4:30 pm HORA FINAL: 5:00 pm LUGAR: H.C.B.

DEPENDENCIA LIDER: FUNDACION GRUPO LIBERTAD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN: PLANTA	TIPO DE VINCULACIÓN: CONTRATISTA	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA: ASI	FIRMA: FM
1	MARYORLY IMITO CUSPIAN	1081417113	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						Maryorly Imito C.
2	DERLY ENID MUSE	1007209141	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						Derly Muse
3	VIANEY YURANI ANDRADE PILLIMUE	1081399523	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						Vianey Andrade
4	KAREN DAYANA SAENZ PENA	1081398569	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						Dayana Saenz
5	MAIDY FERNANDA ANDRADE CLAVIJO	1007300656	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						Maidy Andrade
6	MAYELY CUSPIAN RIVERA	1081394010	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						mayely cuspian
7	ADRIANA FERNANDA CEBALLOS POLA	1081422036	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						Adriana ceballos
8	BEATRIZ MUÑOZ PILLIMUE	1081411083	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						Beatriz Muñoz P
9	ANGELA MUÑOZ PILLIMUE	1081407191	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						Angela Muñoz
10	GRACIELA MUSSE ANDELA	1002078497	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						Graciela Musse
11	KENY LORENA ANDRADE CLAVIJO	1081418545	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						Keny lorena
12	SAUDY NATALIA SALAZAR TOCOCHE	1082074582	AMA DE CASA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						Saudy Salazar
13	CADEYI ALEXANDRA PILLIMUE	1081406806	DRE COMUNITA	GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA						Cadeyi Pillimue
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.